

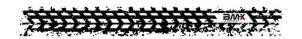
MÉMO TECHNIQUE DU VÉLO

LE VÉLO





LES TAILLES



TAILLE VÉLO	TAILLE PILOTE	TOP TUBE	TAILLE PNEUS	RAPPORT PIGNON - COURONNE
MICRO	1м-1м15	40 - 43 см	1x1-1/8	18 x 39/40/41 ou 16 x 35/36/37
MINI	1м15-1м35	43 - 45 см	1x1-1/8	18 x 40/41 ou 16 x 36/37/38
JUNIOR	1м35 - 1м45	45 - 48 см	1x1-1/8 ou 1x1-3/8	17 x 39/40/41 ou 16 x 38/39
EXPERT	1м40 - 1м45	48 - 50 см	1x1-3/8	17 x 41 / 42 / 43 ou 16 x 40 / 41
EXPERT XL	1м45 - 1м65	49-51 см	1x1-3/8	17 x 41 / 42 / 43 ou 16 x 41 / 42
Pro	1м55 - 1м70	50 - 52 см	1.5 ou 1.75	16 x 41 / 42 / 43
Pro XL	1м70 - 1м80	52 CM ET +	1.75	16 x 43/44
Pro XXL	1м80 ет +	52 CM ET +	1.75	16 x 44 ET +

Le tableau ci-dessus donne de bonnes indications, mais chaque enfant est différent et des petites corrections peuvent être apportées. Rien ne vaut un essai sur piste et les conseils des coachs.

LES DONNÉES TECHNIQUES

TAILLE VÉLO	HAUTEUR GUIDON	LARGEUR GUIDON	ENTRE-JAMBES	Longueur Manivelles
MICRO	3-6см = 1-2"	51 - 57 см	38 - 40 см	130 мм
MINI	5-9см = 2-3.5"	53-60 см	40 - 44 см	135 мм
JUNIOR	7.5-13см = 3-5"	56-63 см	44 - 48 см	140 мм
EXPERT	13-18см = 5-7"	65 - 69 см	48-51 см	145 мм
EXPERT XL	15-18см = 6-7"	65-69см	51 - 55 см	150 мм
Pro	18-20см = 7-8"	69-71 см	55 - 58 см	155 мм
Pro XL	20-22см = 8-8.5"	+ 71 см	58 - 63 см	160 мм
Pro XXL	+22cm = +8.5"	+ 71 см	63 - 66 см	165 мм
		66 - 69 см	170 мм	
Le tableau ci-dessus donne de bonnes indications, mais chaque enfant est différent et des petites corrections peuvent être apportées. Rien ne vaut un essai sur piste et les conseils des coachs.			69 - 74 см	175 мм
			74 - 76 см	177 мм
•		76-83 см	180 мм	

Pneus

On veillera à respecter ces tailles, elles sont adaptées au BMX et à son pilote. Des gros pneus sur un petit vélo et votre enfant aura de la peine à les faire tourner!

Veillez également à ce que les pneus soit adaptés à la taille des jantes (un pneu 1 x 1-1/8 sur une jante 1 x 1-1/8)

La pression se situe entre 4 et 6.5 bars, les informations de gonflage se trouve sur la tranche du pneu. Ce qu'on recherche c'est la vitesse, pas le confort, donc gonfler les suffisamment.

Rapport de transmission

C'est le rapport entre le pignon arrière et la couronne avant.

Le rapport de transmission peut s'adapter au pilote ou à la piste. Un rapport "trop court" et le pilote pédalera dan le vide, un rapport "trop long" et il n'arrivera pas à accélérer et à relancer. Soyez attentifs à cela pour trouver le meilleur compromis en fonction du vélo et de votre enfant.

Longueur des manivelles

Des manivelles trop courtes sur un rapport "trop court" et votre enfant pédalera dans le vide.

Des manivelles trop courtes sur un rapport "trop long" et votre enfant n'avancera pas et s'épuisera.

Des manivelles trop longues et il se déhanchera sur son vélo.

Veillez donc à vous approchez au plus prêt des tableaux ci-dessus et adapter, si besoin, à la morphologie de votre enfant.

<u>Pédales</u>

Préférez des pédales plates avec des picots, pour un meilleur grip sur les chaussures. Privilégiez également des chaussures à semelles plates, pour plus de maintien. Les pédales à clips sont uniquement autorisées dès la catégorie 12–13 ans.